



滝沢市大釜外館 1 1 7 - 5
 育児相談フリーダイヤル 0120-17-4201
 TEL019-687-3030 FAX019-687-3031

E-mail: oogm@eins.rnac.ne.jp

<http://www.oogama-gakuen.jp/>



草木の葉の色が変わり、だんだん冬の足音が聞こえてきました!!!
 支援センターをリニューアルしてから、たくさんの方に利用していただきありがとうございます
 ございます(^_^)みんな、新しい玩具に興味津々でした♪今月は、体験保育が盛り
 だくさんになってます☆申し込みお待ちしております(∇∇)ノ



▽▲▽11月の予定▲▽▲

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
		ノントンひろば ☆	文化の日	園行事の為 午前お休み
7	8	9	10	11
	第21回 体験保育 「パズルづくり」	滝沢市の 乳児健診の為 午後お休み	たまひよひろば ☆	ぐりぐらひろば ☆
14	15	16	17	18
ノントンひろば			第22回 体験保育 「バスボールづくり」	
21	22	23	24	25
	第23回 体験保育 「英語で遊ぼう」	勤労感謝の日	たまひよひろば	栄養相談
28	29	30		
第24回 体験保育 「タッチコミュニケーション」	ぐりぐらひろば	滝沢市の 乳児健診の為 午後お休み		

たまひよひろば〈0歳児〉 ノントンひろば〈1歳児〉 ぐりぐらひろば〈2歳児以上〉

支援センターは、月曜日～金曜日の9:00～12:00 13:00～16:00までとなります。

*ひろば 10:00～11:30 *栄養相談 13:00～15:00

☆発育測定を行います

◆新型コロナウイルス感染症対応として◆

- ・発熱や呼吸器症状などの風邪症状がある方、体調が思わしくない場合は園内への立ち入りをご遠慮願います。
- ・2週間以内に、同居のご家族やご本人がPCR検査を受けた方、濃厚接触者等になった方はご利用できません。
- ・入室前に玄関にて検温・アルコール消毒・マスクの着用をお願いします。
- ・支援センターは抵抗力の弱い、小さいお子さんが利用する施設です。感染症拡大防止の為に、親子で体調の良い時にご利用ください。
- ・支援センター利用、体験保育全て**先着5組限定**と参加人数を制限します。

☆ 11月の体験保育 ☆

11月8日(火)

「パズルづくり」

受付(10:00～10:20)

活動時間(10:30～11:30)

11月17日(木)

「バスボールづくり」

申込期日11月2日～10日

受付(10:00～10:20)

活動時間(10:30～11:30)

11月22日(火)

「英語で遊ぼう」

申込期日11月8日～15日

受付(10:00～10:20)

活動時間(10:30～11:30)

11月28日(月)

「タッチコミュニケーション」

申込期日11月14日～21日

★0歳児対象。

栄養士による離乳食の紹介もあります。

★お子さんを寝かせる**バスタオル**をご用意ください。

受付(9:30～9:50)

活動時間(10:00～11:30)

✿ 12月の体験保育 ✿

12月15日(木)

「クリスマス製作」

申込期日12月1日～8日

※各先着5組限定になります。

※お電話での申込みになります。

(9:30～16:30)



よく噛んで食べよう



右左、右左と順番によくかんで食べる
と、身体にいいことがたくさんあります!!
あごの発育や虫歯の予防、肥満防止にも繋がります。

食事に歯ごたえのあるものを取り入る
など、無理なく噛む回数を増やしてみ
てはいかがでしょうか?

☆子ども達に人気のかみかみメニュー☆

かみかみサラダ

《材料》

切り干し大根、人参、きゅうり、コーン、
さきいか、白ごま、冷やし中華スープ

《作り方》

①切り干し大根をお湯で戻し、食べやす
い長さに切る

②人参、きゅうりを千切りにする

③さきいかを細かく切る

④ボールに切った材料、コーン、白ごま
を入れ、冷やし中華スープで味を付ける